

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

ILHA DA BOA VISTA – CABO VERDE

CONSERVACIÓN DE TORTUGAS MARINAS

Campaña 2026 – Julio a Octubre

voluntariado@bioscaboverde.com



BIOS Cabo Verde



WILDLIFE
CONSERVATION
PROGRAMS





ÍNDICE

I. Conoce a BIOS Cabo Verde (p. 3)

- Nuestra historia y misión (p. 4)
- Áreas de conservación (p. 6)
- Dónde trabajamos: João Barrosa, Boa Vista (p. 8)
- La Tartaruga Común (*Caretta caretta*) (p. 9)
- Breve historia de la conservación en Boa Vista (p. 11)

II. Tu experiencia en BIOS Cabo Verde (p. 13)

- El equipo en el terreno (p. 14)
- Idioma y comunicación (p. 15)
- Qué harás durante el voluntariado (p. 16)
- Instalaciones, energía y ambiente natural (p. 18)
- Logística y alimentación (p. 20)
- Vida en comunidad, descanso y cultura local (p. 21)
- Bienestar (p. 23)

III. Preparar tu voluntariado (p. 24)

- Cómo participar (p. 25)
- Proceso de inscripción y confirmación (p. 26)
- Envío de formularios firmados, vuelos y seguro (p. 27)
- Entrega de documentación a la llegada (p. 28)
- Coste y cobertura (p. 29)
- Forma de Pago (p. 30)
- Cómo llegar a Boa Vista (p. 31)
- Visto y tasas (p. 32)
- Control sanitario (p. 33)
- Checklist del voluntario (p. 34)

IV. Bienvenido a la equipo (p. 35)

- Boas-vindas (p. 36)
- Convivência e valores (p. 37)
- Contacto e comunicação (p. 38)

I. CONOCE A BIOS CABO VERDE



NUESTRA HISTORIA Y MISIÓN

BIOS Cabo Verde es una organización ambiental sin ánimo de lucro fundada con el propósito de conservar la biodiversidad del archipiélago caboverdiano, promover la educación ambiental y fortalecer las comunidades locales a través de la ciencia, la participación y la cooperación



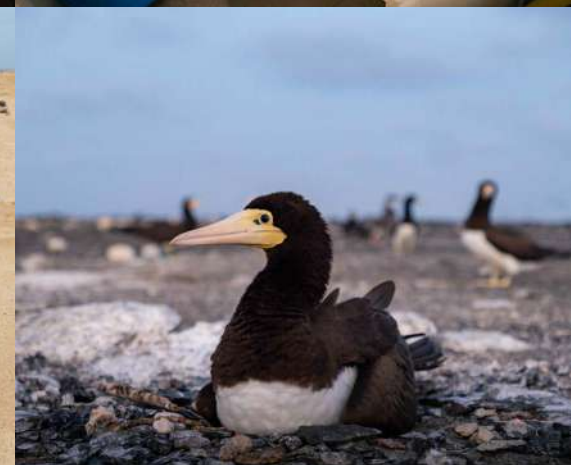
Desde sus inicios, BIOS CV ha centrado sus esfuerzos en la protección de especies marinas y costeras amenazadas, especialmente la tortuga boba (*Caretta caretta*), símbolo de las islas.





La organización trabaja bajo una filosofía de sostenibilidad integral: proteger la naturaleza implica también mejorar las condiciones de vida de quienes habitan cerca de ella.

Por ello, BIOS CV desarrolla programas de sensibilización ambiental, investigación científica, formación universitaria y voluntariado internacional, también desarrolla iniciativas orientadas al fortalecimiento comunitario y a la promoción de un turismo responsable.



ÁREAS DE CONSERVACIÓN

El trabajo de BIOS CV se estructura en varios programas de conservación que integran investigación, monitoreo y educación:



TORTUGAS MARINAS

Protección, marcaje, monitoreo y gestión de nidos de *Caretta caretta* durante toda la temporada de anidación. Así como monitoreo de tortugas marinas juveniles



AVES MARINAS Y DE RAPIÑA

Seguimiento poblacional, anillamiento y estudio de su papel ecológico en los ecosistemas costeros.



MAMÍFEROS MARINOS

Registro de avistamientos, monitorización de cetáceos, incluida la ballena jorobada (*Megaptera novaeangliae*) y colaboración con redes internacionales de conservación.



TIBURONES Y RAYAS

Investigación sobre su ecología y las amenazas derivadas de la actividad pesquera.



PESCA SUSTENTABLE

Promoción de prácticas pesqueras responsables mediante programas de monitoreo participativo desarrollados junto a la comunidad pesquera.

Cada una de estas áreas combina ciencia y participación ciudadana, involucrando a estudiantes, investigadores, voluntarios y comunidades locales.

DÓNDE TRABAJAMOS: JOÃO BARROSA, BOA VISTA

BIOS Cabo Verde tiene su sede en la capital de la isla de Boa Vista, Sal Rei, donde su oficina funciona durante todo el año y actúa como base operativa de los distintos programas.



El núcleo del trabajo de conservación se desarrolla en la **Reserva Natural das Tartarugas**, situada al noroeste de la isla. En la playa de **João Barrosa**, una de las zonas de anidación más importantes, se instala cada año el Campamento BIOS Cabo Verde, operativo entre julio y octubre.



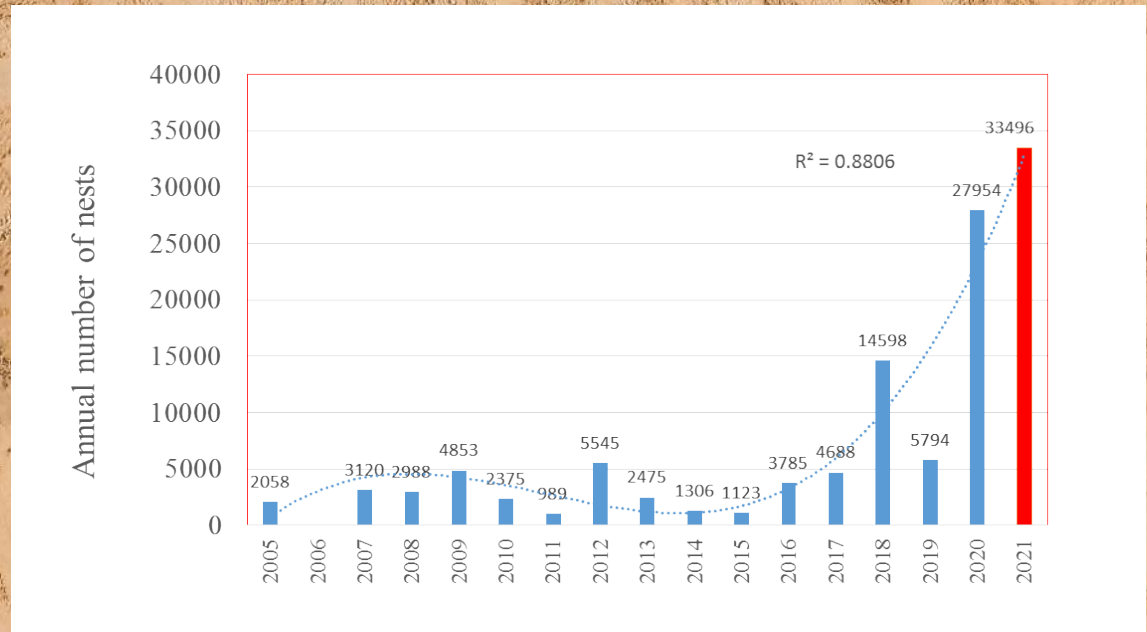
Rodeado de dunas, matorrales y mar abierto, este enclave funciona como laboratorio de investigación, espacio de trabajo y lugar de convivencia para las personas implicadas en la protección de la vida marina.

LA TORTUGA BOBA (*CARETTA CARETTA*)

Cabo Verde alberga una de las principales colonias reproductoras de *Caretta caretta* del Atlántico oriental. Aunque la especie está catalogada como **Vulnerable** a nivel global, la población caboverdiana se considera **En Peligro** debido a múltiples amenazas, entre ellas la caza ilegal de hembras y huevos, las capturas accidentales, la erosión costera, la urbanización y el turismo no regulado.



Gracias a los esfuerzos de conservación, desde 2018 el país ha registrado cifras récord de anidación, superando los 150.000 nidos anuales, lo que sitúa a Cabo Verde entre los principales santuarios de esta especie a nivel mundial.



La playa de João Barrosa tiene una media anual superior a **11.000 nidos**. Sus condiciones naturales, arena fina, temperaturas estables y baja contaminación lumínica crean un ambiente ideal para la nidificación y acompañamiento científico.

BREVE HISTORIA DE LA CONSERVACIÓN EN BOA VISTA

Las acciones de conservación de tortugas marinas en Boa Vista comenzaron en 1997 con el objetivo de frenar la caza ilegal. Las primeras iniciativas incluyeron patrullas nocturnas, protección de nidos, seguimiento de hembras y campañas de sensibilización dirigidas a la población local.

En 2007, casi la mitad de las tortugas que anidaron en la isla fueron cazadas, lo que motivó su clasificación internacional como población **En Peligro**. Como respuesta, en 2010 se estableció el **Plan Nacional para la Conservación de las Tortugas Marinas**, que creó un marco legal de protección a nivel nacional.



Actualmente, este plan se desarrolla en cinco ejes fundamentales: investigación, educación ambiental, refuerzo legal, vigilancia y protección del hábitat. Está coordinado por el Ministerio de Agricultura y Medio Ambiente, en colaboración con BIOS CV y otras organizaciones como CV Natura 2000 y Fundação Tartaruga.



Gracias a este trabajo conjunto, Boa Vista se ha consolidado como uno de los principales referentes en la conservación de tortugas marinas del Atlántico.

II. TU EXPERIENCIA EN BIOS CABO VERDE



EQUIPO EN EL TERRENO

El Campamento BIOS Cabo Verde acoge cada temporada a aproximadamente **40 personas**, entre personal contratado, estudiantes, voluntarios nacionales e internacionales.

El equipo fijo en el campamento incluye:

- **1 director/a de campamento**
- **2 coordinadores/as de monitorización y vivero**
- **8 monitores/as líderes de grupos de trabajo**
- **1 cocinero/a**



A este equipo se suman estudiantes de universidades caboverdianas, líderes comunitarios y voluntarios internacionales que participan durante periodos variables. En determinados momentos, el campamento también acoge investigadores vinculados a estudios específicos o grupos que realizan formaciones especializadas en técnicas de monitoreo de tortugas marinas.

IDIOMA Y COMUNICACIÓN

En el campamento se habla principalmente **criollo caboverdiano y portugués**. Los coordinadores y el equipo de oficina también hablan español e inglés. El uso del inglés en el campamento es limitado, ya que solo parte del equipo lo utiliza de forma habitual. No obstante, la experiencia demuestra que la comunicación fluye adecuadamente y que la convivencia intercultural es uno de los valores más positivos y enriquecedores del campamento.



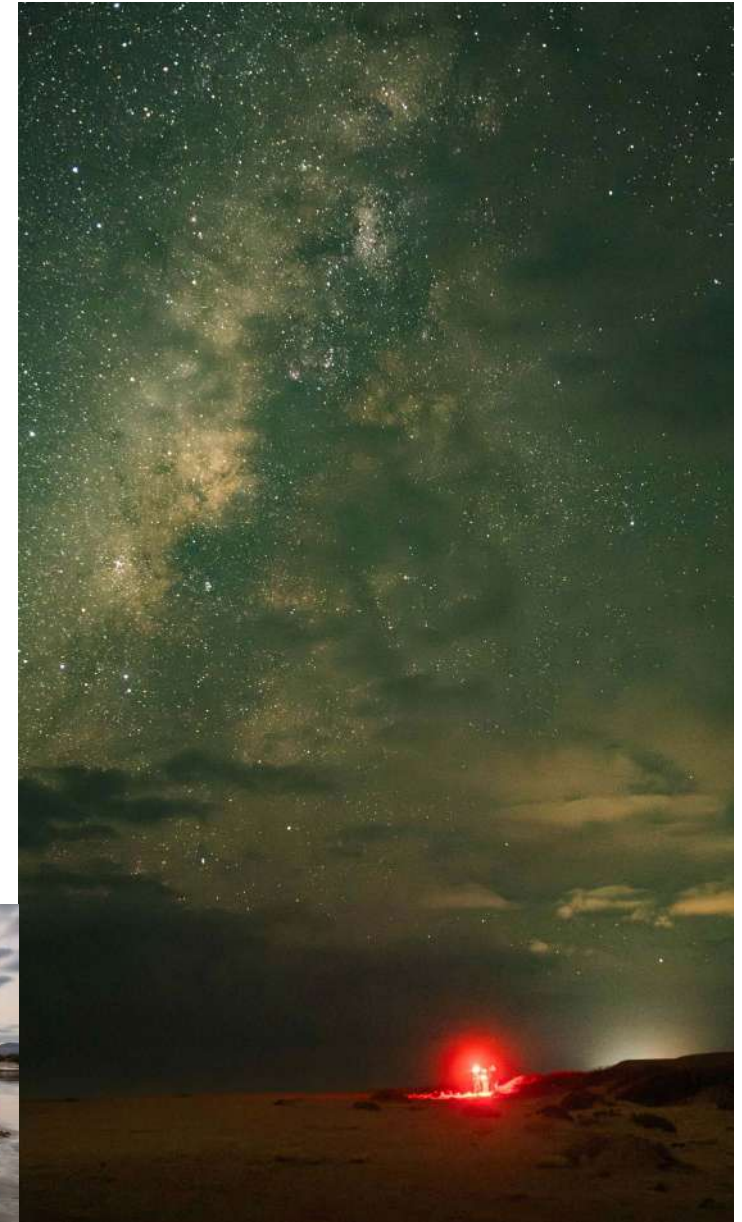
QUÉ HARÁS DURANTE TU VOLUNTARIADO

El trabajo de campo se organiza principalmente en turnos nocturnos, que suelen desarrollarse entre:

- **20:00 – 02:00**
- **02:00 – amanecer**

Durante estos turnos se realizan, entre otras, las siguientes tareas:

- Vigilancia y protección de hembras y nidos
- Marcaje y monitoreo de tortugas
- Censo diario de nidos y crías
- Rescate de ejemplares desorientados
- Control y traslado de nidos en riesgo
- Exhumación y análisis de nidos al final del periodo de incubación



Durante el día se llevan a cabo tareas complementarias, como la gestión de datos, investigación, mantenimiento del campamento y acciones de educación ambiental con las comunidades locales.



INSTALACIONES, ENERGÍA Y ENTORNO NATURAL

El campamento dispone de tiendas de campaña amplias, zonas comunes, cocina equipada, comedor y un vivero de incubación controlada. ([Ver vídeo del campamento aquí](#))



En las inmediaciones hay un **baño básico**, sin agua canalizada, y un pozo de agua dulce del que se extrae el agua manualmente para su uso en cubículos de ducha.

La energía eléctrica se genera mediante un sistema híbrido de placas solares y generador, optimizado para un uso responsable. Para facilitar el uso de dispositivos personales, se recomienda a los voluntarios traer power banks, preferiblemente solares.

Las comunicaciones se realizan a través de red móvil y radio. **El acceso a internet es limitado** y la señal solo está disponible a unos 150 metros del campamento, lo que favorece una experiencia de convivencia desconexión del ritmo urbano.



LOGÍSTICA Y ALIMENTACIÓN

Debido a su ubicación aislada, el campamento depende de una logística cuidadosamente coordinada.

El agua potable procede de una planta desaladora situada a unos 10 km y se transporta cada dos días. Un vehículo realiza los desplazamientos regulares hasta **Sal Rei**, la capital de la isla, para el avituallamiento y la rotación del personal.

El cocinero prepara **dos comidas** conjuntas diarias:

- **Almuerzo** entre las **13:00** y las **14:00**
- **Cena** alrededor de las **19:00**



El menú es sencillo, equilibrado y adaptado al contexto local, e incluye arroz, pasta, pescado fresco o pollo, legumbres y verduras. El desayuno se prepara de forma individual con productos básicos disponibles en la despensa (pan, huevos, conservas, etc.).

La disponibilidad de fruta es limitada debido a la logística y al coste en la isla. Por ello, se recomienda traer **suplementos vitamínicos** o alimentos específicos en caso de necesidades nutricionales particulares. Las personas con restricciones alimentarias o medicación específica deben traer los productos necesarios, ya que no siempre están disponibles en Boa Vista.

El agua embotellada tiene un coste aproximado de **2 € por 5 litros**

VIDA EN COMUNIDAD, DESCANSO Y CULTURA LOCAL

La convivencia en el campamento se basa en el **respeto mutuo, la sostenibilidad y la cooperación**, valores fundamentales de BIOS Cabo Verde.



Cada voluntario dispone de **un día libre por semana**, que puede acumularse para disfrutar de dos días consecutivos de descanso o para visitar la capital, Sal Rei. Durante el tiempo libre se organizan actividades deportivas, talleres de artesanía, salidas de pesca sostenible, excursiones y dinámicas grupales, siempre que la logística y el trabajo de campo lo permitan.

Los desplazamientos se realizan generalmente en vehículos pick-up con conductor local, con un coste compartido aproximado de **10-12 €** por persona. El coste de vida en Boa Vista es similar al de Europa. Se aceptan **euros** y tarjetas **Visa** (el uso de MasterCard puede presentar limitaciones).



BIENESTAR

La participación en el voluntariado requiere una buena condición física general y la disposición para trabajar en un entorno natural, con horarios nocturnos y condiciones climáticas variables.



Se recomienda mantener una adecuada hidratación, descanso y protección frente al sol y los insectos. El equipo de coordinación realizará un seguimiento básico del bienestar de los participantes y proporcionará indicaciones generales de prevención y seguridad durante toda la estancia.

III. PREPARAR TU VOLUNTARIADO



CÓMO PARTICIPAR

El programa de voluntariado de BIOS Cabo Verde se desarrolla entre los meses de **julio y octubre**.

Las fechas concretas de participación se acuerdan individualmente, en función de la disponibilidad del campamento y del perfil del voluntario. **La estancia mínima es de dos semanas**. Las plazas son limitadas y la organización gestiona las llegadas de forma escalonada para garantizar un buen funcionamiento.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y CONFIRMACIÓN

1) Inscripción

El primer paso consiste en completar el **formulario de inscripción online** disponible en la página web de BIOS Cabo Verde

2) Confirmación y aceptación de la plaza

Tras la confirmación de la plaza por parte de BIOS Cabo Verde, el voluntario dispone de **14 días** para formalizar su participación. Este proceso incluye:

- Responder al correo electrónico de confirmación.
- Abonar una reserva de 50 €, descontable del total de la aportación.

En algunos casos, podrá realizarse una **entrevista online** como parte del proceso

BIOS Cabo Verde mantiene convenios con universidades para la **convalidación de prácticas externas**. Las personas interesadas deberán ponerse en contacto con su universidad y con BIOS Cabo Verde para coordinar la formalización del acuerdo entre las tres partes.

ENVÍO DE FORMULARIOS FIRMADOS, VUELOS Y SEGURO MÉDICO

En el plazo de un mes tras la confirmación de la participación, el voluntario deberá enviar por correo electrónico:

- **Los formularios firmados:** Condiciones del voluntariado, Acuerdo de voluntariado y Declaración de salud.
- Los datos de los **vuelos confirmados** (fechas, números de vuelo y aeropuerto de llegada).
- El comprobante de un **seguro de viaje** con cobertura médica y sanitaria, válido en Cabo Verde.

El seguro deberá incluir, como mínimo, asistencia médica, hospitalización y repatriación sanitaria.

Algunas recomendaciones: Heymondo, Iati, Intermundial e ImaWay

Centro de salud de Boa Vista:



ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN DE LLEGADAS

A la llegada al campamento, el voluntario deberá presentar en **formato impreso** los siguientes documentos debidamente firmados:

- Condiciones del voluntariado
- Acuerdo de voluntariado
- Declaración de salud



COSTE Y COBERTURA

BIOS Cabo Verde cubre los gastos de los voluntarios nacionales. Los voluntarios internacionales realizan una aportación de **20 € por día**, que incluye:

- Formación teórica y técnica
- Alojamiento y alimentación en el campamento
- Transporte interno en Boa Vista
- Estancia en la sede de BIOS CV en Sal Rei durante los días libres

Cada voluntario asume de manera individual los gastos de viaje, tasas administrativas, seguro, medicación, actividades turísticas y otros gastos personales.



FORMA DE PAGO

La aportación podrá realizarse preferentemente a través de las siguientes modalidades:

- **Pago online**, a través del sitio web oficial de BIOS Cabo Verde
- **Pago en efectivo**, a la llegada al campamento
- **Transferencia bancaria** a la cuenta de BIOS Cabo Verde (datos facilitados tras la confirmación de la plaza)

La modalidad de pago se acordará previamente con el equipo de BIOS durante el proceso de confirmación de la participación.



COMO LLEGAR A BOA VISTA

Boa Vista cuenta con un **aeropuerto internacional (BVC)**. También es posible acceder a la isla vía las islas de Santiago (**RAI**) o Sal (**SID**).

Las conexiones nacionales, tanto aéreas como marítimas, pueden variar en función de la operativa. Por ello, se recomienda mantener cierta flexibilidad en el itinerario, especialmente si se accede a Boa Vista vía Sal o Santiago

Los vuelos nacionales son operados por BestFly Cabo Verde (<https://bestflycabo Verde.com>) y Cabo Verde Airlines (cabo Verdeairlines.com). Los billetes también pueden adquirirse a través de la agencia local Morena, Lda. (boavistamorena@gmail.com, WhatsApp +238 992 4872).

El precio orientativo del vuelo interno es de 100 € por trayecto

La empresa Cabo Verde Interilhas (<https://www.cvinterilhas.cv>) ofrece conexiones marítimas entre islas, con un coste aproximado de 30-40 € por trayecto.



VISADO Y TASAS

Los ciudadanos de la Unión Europea están exentos de visado para estancias de hasta **30 días**.

Para estancias superiores, BIOS Cabo Verde gestiona la extensión gratuita ante la Policía de Inmigración y Fronteras de Boa Vista.

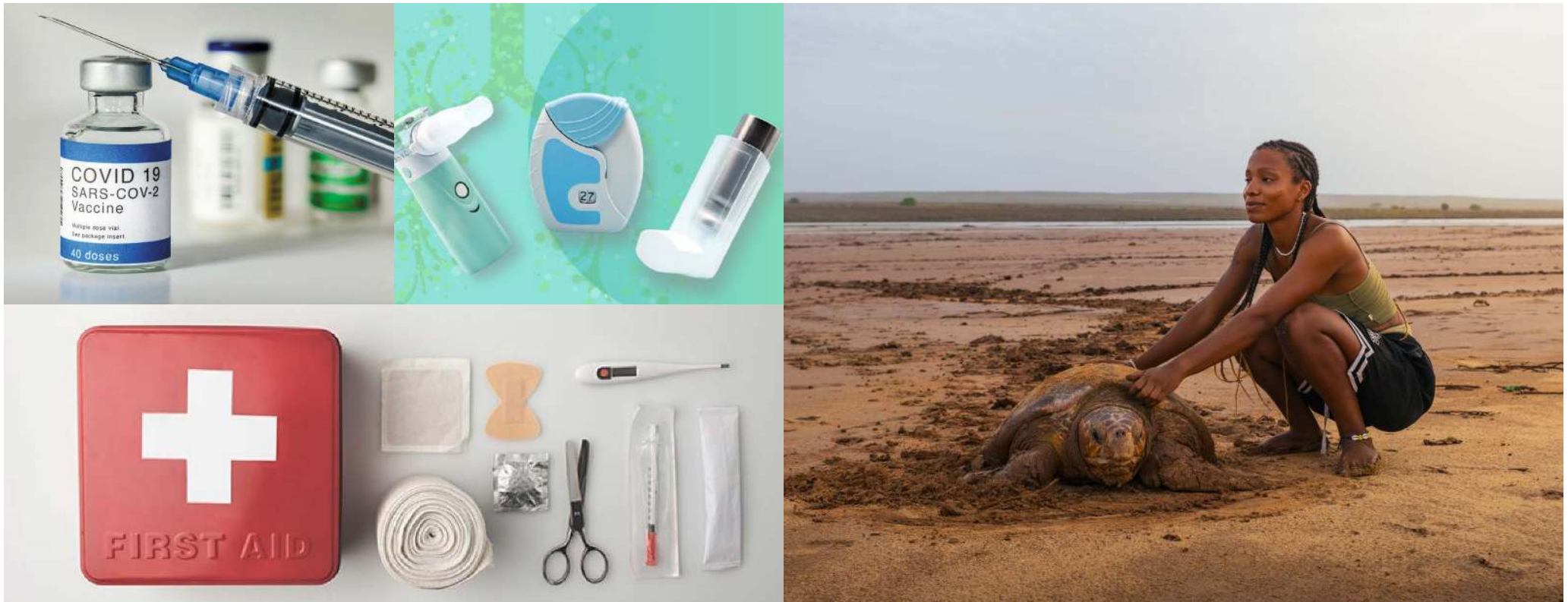
Es obligatorio realizar el pre-registro (**EASE**) y abonar la tasa aeroportuaria TSA (3.400 CVE o aprox. **31 €**) a través del www.ease.gov.cv. Se recomienda completarlo antes del viaje para agilizar el control fronterizo y evitar largas esperas.



CONTROL SANITARIO

No existen vacunas obligatorias, salvo para personas procedentes de zonas con fiebre amarilla. Se recomienda consultar con un profesional sanitario sobre las vacunas aconsejadas para África

Actualmente no existen requisitos sanitarios relacionados con la COVID-19, aunque se aconseja verificar las normas de las compañías aéreas antes del viaje. Es obligatorio contar con un **seguro médico internacional** y llevar medicación personal suficiente, ya que algunos productos no están disponibles en la isla.



CHECKLIST DE VOLUNTARIO

Documentación

- Pasaporte válido (mínimo de 6 meses)
- Registro de entrada y código QR
- Formularios de BIOS CV firmados e impresos y copia de seguro
- Dos fotografías tipo carnet (para extensión de visado, si aplica)
- Certificado de estudios o acuerdo universitario (se aplica)



Equipamiento personal

- Linterna frontal con luz roja cargador USB
- Cantimplora individual
- Sábanas (dois juegos)
- Ropa oscura y abrigada para las noches
- Ropa ligera para el día
- Calzado cómodo y chanclas
- Gorra, gafas de sol, protector solar y repelente de insectos
- Productos de higiene personal



Botiquín básico

- Gasas, desinfectante, crema antibiótica y cicatrizante
- Analgésicos y medicación personal

IV. BEM-VINDO AL EQUIPO BIOS CABO VERDE



BOAS-VINDAS

Te damos la bienvenida al **Programa de Voluntariado de BIOS Cabo Verde** y agradecemos sinceramente tu interés en formar parte de este esfuerzo colectivo por la conservación de la biodiversidad marina.

Tu participación es fundamental para el éxito de las acciones de protección de las tortugas marinas en Boa Vista. Al integrarte en el campamento, pasarás a formar parte de un equipo diverso, compuesto por personal local, estudiantes, investigadores y voluntarios nacionales y internacionales, unidos por un objetivo común: **proteger la vida marina y contribuir a un modelo de conservación justo y sostenible.**

El voluntariado en BIOS es una experiencia exigente, tanto física como emocional, pero también profundamente enriquecedora. Requiere compromiso, responsabilidad, respeto por el entorno natural y por las personas con las que conviverás. A cambio, ofrece aprendizaje, intercambio cultural y la oportunidad de contribuir de forma directa a uno de los principales programas de conservación de tortugas marinas del Atlántico.

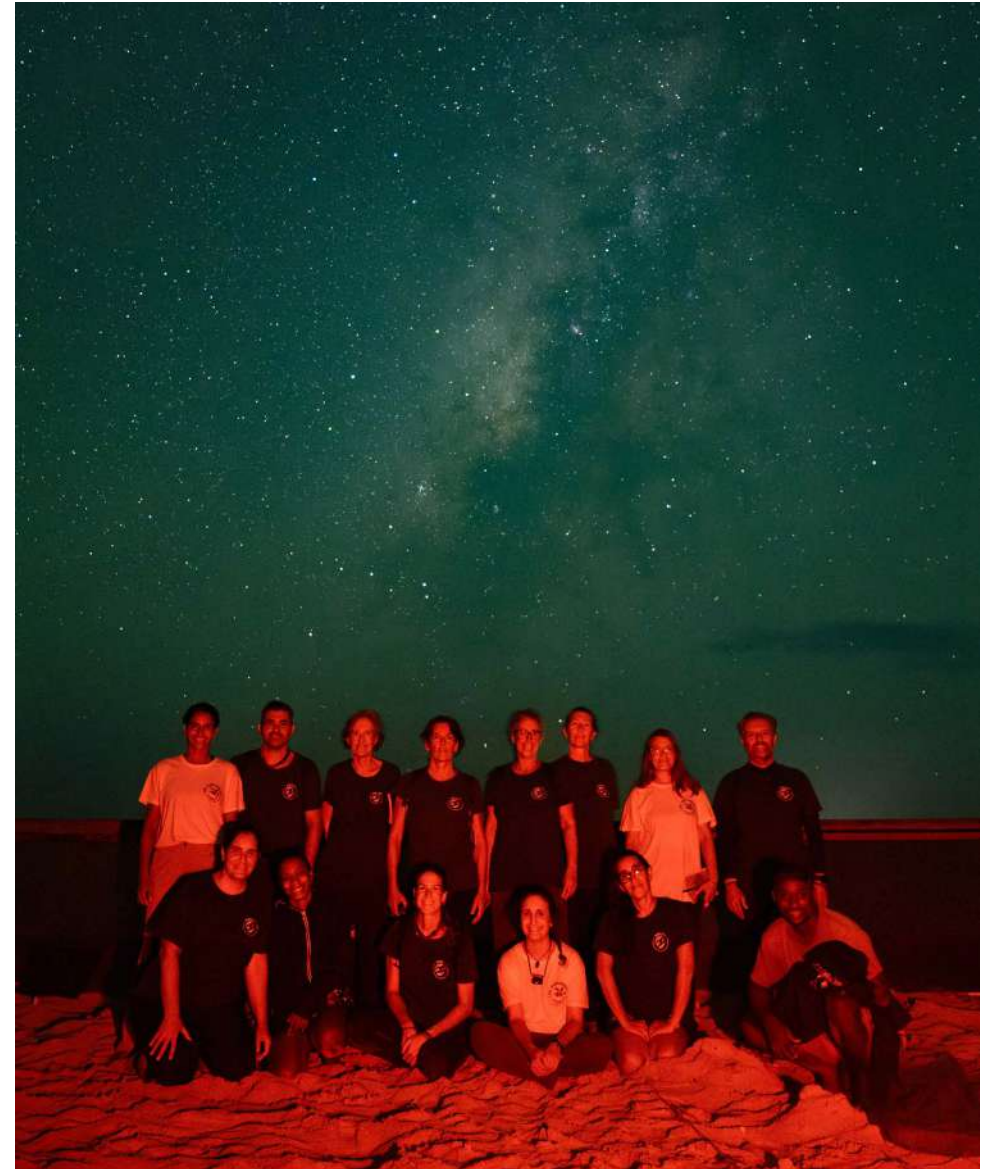


CONVIVENCIA Y VALORES

La vida en el campamento se basa en los valores que definen a BIOS Cabo Verde:

- Respeto por la naturaleza y las comunidades locales
- Trabajo en equipo y cooperación
- Igualdad, inclusión y convivencia intercultural
- Uso responsable de los recursos
- Compromiso con la ciencia y la ética de la conservación

Esperamos de cada voluntario una actitud abierta, colaborativa y consciente de que el bienestar colectivo es clave para el buen funcionamiento del campamento.



CONTACTO Y COMUNICACIÓN

Antes y durante tu estancia, podrás contactar con el equipo de BIOS Cabo Verde a través de los canales oficiales que se facilitarán tras la confirmación de tu plaza.

Te animamos también a seguirnos en nuestras redes sociales, donde compartimos información sobre el trabajo en campo, resultados del programa y experiencias de voluntarios:

- Instagram: [@bioscaboverde](https://www.instagram.com/bioscaboverde)
- Facebook: [BIOS Cabo Verde](https://www.facebook.com/BIOS-Cabo-Verde)
- Página web: www.bioscaboverde.com



Gracias por tu interés, tu tiempo y tu disposición para contribuir a la conservación de las tortugas marinas en Boa Vista.

Será un placer acompañarte en esta experiencia de conservación y aprendizaje compartido!



BIOS Cabo Verde



**WILDLIFE
CONSERVATION
PROGRAMS**

